

Vrijwilligers in regio voorbeeld voor Japan

Japan wil vergrijzing te lijf met vrijwilligers * Onderzoek in de Leidse regio * Op werkbezoek bij computercafé



Binnert Jan Glastra
b.glastra@hollandmediacombinatie.nl

Oegstgeest * Natuurlijk steken Japanners een handje toe als de zieke buurvrouw een boodschap nodig heeft, en samen met de burens de straat schoonmaken is heel gewoon. Hulpvaardigheid is in Japan geen vreemd begrip. Maar georganiseerd en gestructureerd vrijwilligerswerk, dat zit in de Japanse cultuur niet ingebakken. Hoe dat werkt, dat komen ze hier leren. Gistermiddag was een Japanse onderzoeksdelegatie bij het door vrijwilligers gerunde Oegstgeestse computercafé voor senioren van stichting Radius. Het bezoek maakt deel uit van een uitgebreid, drie jaar durend onder-

zoek in Japan, Frankrijk, Singapore, Engeland en Nederland. Het doel: oplossingen vinden voor de neveneffecten van de snelle vergrijzing in Japan. „De vergrijzing gaat bij ons een stuk sneller dan in Europa”, zegt projectleider Shinichi Ohgami. „Onze overheid denkt dat het organiseren van vrijwilligerswerk noodzakelijk is en daarom zijn we hier. Nederland is daar leidend in.”

Leeftijdsgenoten

Dat het de Leidse regio werd, is toeval. Het project gaat uit van het International Longevity Center, een wereldwijde organisatie die in Leiden een Nederlandse vestiging heeft. Het was wel zo makkelijk in dezelfde regio het vrijwilligerswerk onder de loep te nemen. Ze gingen al bij veel organisaties op bezoek, zo-

als Humanitas, iDoe en Libertas Leiden.

Op dat gebied blijft Japan sterk achter. „Niet dat het er zo erg gesteld is, hoor, maar een echte vrijwilligerstraditie is er gewoon niet. Hulp aan een ander is meer iets persoonlijks, niet georganiseerd en voor een onbekende. Maar wat ook speelt, is onze wet. Sinds 2000 is er een zorgverzekering die dienstverlening regelt. Die is eigenlijk te goed. De kosten worden steeds hoger, en het potje steeds kleiner. Daar moeten we iets op verzinnen.”

Wat de delegatie deze vrijdag bij Radius ziet, geeft inspiratie. De senioren die voor computercursussen komen, krijgen die veelal van leeftijdsgenoten. „Dat is een goed concept, wat we in Japan graag zouden willen introduceren”, zegt Ohgami.



Handig: les van leeftijdsgenoten.

FOTO LEIDSCH DAGBLAD

„We hebben steeds meer ouderen, en ze hebben goede pensioenen. Ze hebben dus veel tijd. Alleen gebruiken ze die vooral voor zichzelf. Het zal niet van vandaag op morgen veranderen. Dat gaat zachtjesaan.” Radius-directeur Frank van Rooij probeert zijn gasten ervan te overtuigen, niet al te dwingend te werk te gaan. „Hoe ze het daar doen, is vaak top-down. Ze zeggen 'jij moet nu dit gaan doen'. Maar dat werkt niet. Hier niet, en daar ook niet.

Vraag mensen liever of je mag meedenken, en of je ook mag meehelpen. Geleidelijk komt dan het proces tot stand en creëer je enthousiasme. Zo is het in Nederland ook begonnen, in eerste instantie vanuit de kerk of de vakbeweging”, aldus Van Rooij. „Je moet de mensen verleiden. En ik denk dat ze dan moeten beginnen bij die mensen die samen de straat schoonmaken uit eigen belang. Leg hun uit dat ze ook belang hebben bij een leuke buurt.”